# AKTIONSWOCHEN 10. bis 29. November 2025

## IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN

Kommen Sie bis zum 29. November 2025 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

**Sparen Sie jetzt € 150,00**

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 29.11.2025 bei Neuaufträgen. Kann nicht in bar abgelöst werden.
Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe oder in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

## Kommen Sie zum Probeliegen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!
## Unverbindliche und kostenlose Beratung.

**Lothar Gruber**
Schreinermeister
Form- und Raumgestalter (FA)

**Renate Brandl**
Expertin für Ergonomie & Rückengesundheit AGR e.V.
Fitnessfachwirt IHK

GRUBER
SCHREINEREI & RAUMKONZEPTE

Jetzt QR-Code scannen und uns kennenlernen!

www.gruber-schreinerei.de

Zengerstraße 41 I 92439 Altenschwand I Tel. 09434 90 20 49 I info@gruber-schreinerei.de
**Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin, damit wir Sie individuell und in Ruhe beraten können!**

MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH
TOP PREIS/LEISTUNG
BETTWAREN
Umfrage 03/25, Top 4 von 14 Herstellermarken ögvs.at/7918

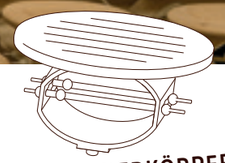
ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
KUNDEN CHAMPION 2025

MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH
TOP KUNDENZUFRIEDENHEIT
BETTWAREN
Umfrage 03/25, Top 4 von 14 Herstellermarken ögvs.at/7918

RELAX
Ihrer Gesundheit zuliebe!
Natürlich schlafen. Besser leben.

Besuchen Sie uns zum
**Tag des Schreiners**
am 9. November 2025

Schreiner
Meisterbetrieb der Innung



3D-SPEZIALFEDERKÖRPER FÜR PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Einblicke in die Schreinerei - Präsentation des Bettsystems RELAX 2000
**Interessante Vorträge regionaler Gesundheitsexperten** zu Themen rund um einen erholsamen Schlaf - Kaffee & Kuchen
Alle Infos unter www.gruber-schreinerei.de/aktuelles

# ENDLICH GESUND SCHLAFEN

## AKTIONSWOCHEN 10. bis 29. November 2025

**Gruber Schreinerei & Raumkonzepte**
Zengerstraße 41
92439 Altenschwand
Tel. 09434 90 20 49
info@gruber-schreinerei.de
www.gruber-schreinerei.de

GRUBER
SCHREINEREI & RAUMKONZEPTE

Öffnungszeiten :
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin, damit wir Sie individuell und in Ruhe beraten können!

## 3D-SPEZIALFEDERKÖRPER

Diese bieten eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und damit eine **perfekte Körperanpassung** sowie **Entlastung der Wirbelsäule**. Dank der beiden Zugstangen kann das System **individuell** an Sie angepasst werden.

## VON WEICH BIS FEST

Eine **Naturlatex-Matratze** – erhältlich in verschiedenen Höhen und Festigkeiten – ermöglicht ein angenehmes Liegegefühl. Sie können einen von vier hochwertigen Bezügen wählen.

## PASST PERFEKT IN JEDES BETT

## DAS SYSTEM, DAS BEGEISTERT

Über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten schlafen bereits auf dem Relax 2000 Schlafsystem und bewerten es zu 98,6 % positiv. Ausführliche Erfahrungsberichte und Bewertungen finden Sie auf gruber-schreinerei.de

## ZERTIFIZIERT & AUSGEZEICHNET

## SCHLAFKLIMA

Durch **perfekte Luftzirkulation** und Abtransport von Feuchtigkeit sorgt das Schlafsystem für ein **optimales Schlafklima**.

## SO LIEGEN SIE RICHTIG

Dank der auf Sie abgestimmten Kombination aus Matratze und Tellersystem wird die Wirbelsäule **entlastet** und Schlafprobleme, Schmerzen und Schwitzen werden verhindert.
**Ideal für Seitenschläfer**: Die optionale Komfort-Schulterzone.

## FÜR KOPF- UND NACKEN

Damit auch Ihre Halswirbelsäule entspannen kann, finden Sie bei uns eine Auswahl an **idealen Kissen** – individuell an Ihre Bedürfnisse **anpassbar**.

## SCHADSTOFFGEPRÜFTE PRODUKTE

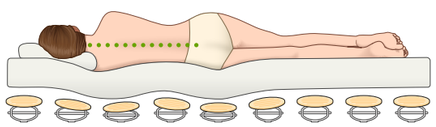
## 10 JAHRE GARANTIE

(Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)

# WARUM RELAX 2000? EINFACH ERKLÄRT!

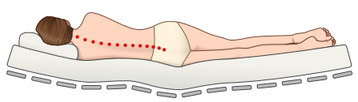
## ZU HART

Die Fehlstellung der Wirbelsäule und Druckpunkte führen zu Schmerzen und Problemen.



## DIE PERFEKTE LÖSUNG

Perfekte Körperanpassung in jeder Position führt zu einer geraden Wirbelsäule und sich füllenden Bandscheiben.



## ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten und können nicht regenerieren.

# DIE ZIRBE – KÖNIGIN DER ALPEN

Bereits vor 12 Jahren kam eine Studie[1] zum Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt und macht uns freier und gelöster. Es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[1].

Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[2] über die Zirbe: „Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat."

**Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.**

(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749 (2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

# DAS SAGEN UNSERE KUNDEN & KUNDINNEN

**Karl-Heinz Kamm aus Maxhütte-Haidhof**

Ich leide schon seit längerem unter Nacken- und Schulterbeschwerden. Habe auch schon eine Schulter-OP hinter mir. Letztes Jahr dann habe ich einen Flyer der Schreinerei Gruber gelesen, wo das Schlafsystem Relax 2000 beworben wurde. Da ich schon den Verdacht hatte, dass unsere Lattenroste/Matratzen die Beschwerden verstärken könnten, habe ich mit Hr. Gruber einen Beratungstermin vereinbart. Bei diesem Termin wurden wir dann sehr nett und vor allem sehr kompetent über die Eigenschaften und die Wirkungsweise des Schlafsystems von dessen Ehefrau, Fr. Brandl, beraten. Bei Liegeproben konnten wir uns sofort von der Wirksamkeit des Systems und der Qualität der verwendeten Materialien überzeugen. Aufgrund der tollen Beratung, die uns überzeugte, haben wir uns dann entschlossen, zwei Systeme anzuschaffen. Seit ca. drei Wochen schlafen wir nach einer kurzen Eingewöhnungszeit sehr gut. Meine Nacken- und Schulterbeschwerden haben sich schon gebessert. Darum können wir sowohl dieses Schlafsystem als auch die Schreinerei Gruber guten Gewissens weiterempfehlen.

**Susanne Schwarzfischer aus Reichenbach:**

Jeden Morgen das gleiche Spiel! Eine unruhige Nacht mit Schmerzen hinter mir und beim Aufstehen fühlte ich mich wie 40 Jahre älter! Steife Muskeln und Knochen und alles tat weh! Ausgeruht? Fehlanzeige! Ein Standardlattenrostbett war wohl nix für mich! Deshalb war mir klar ich muss was ändern. Umso mehr hab ich mich gefreut, als ich zufällig die Anzeige der Schreinerei Gruber in einer regionalen Monatszeitung gefunden habe. Im Vorfeld hatte Frau Brandl darauf hingewiesen, dass wir uns mindestens zwei Stunden Zeit nehmen sollten. Und die Zeit wurde auch ausführlich genutzt. Zuerst hatte uns Frau Brandl in das Thema Zirbenholz und das Bettsystem RELAX2000 eingeführt. Kompetent hat sie alle meine, doch zuweilen sehr intensiven, Fragen beantwortet. Aber zugegebenermaßen war ich doch etwas skeptisch ob ein weiteres Bettsystem nun endlich meine Schmerzen lindern könnte. Dann durfte ich mich zum ersten Mal auf das Bett legen. Das war eine komplett andere Erfahrung, als alle Bettsysteme die ich vorher ausprobiert hatte. Ehrlich gesagt hatte ich etwas zu kämpfen um nicht einzuschlafen, so wohl fühlte ich mich auf dem Bett! Ich war total begeistert! Nach einer angemessenen Lieferzeit wurde das Bettsystem bei uns zuhause montiert. Normalerweise lese ich vor dem Schlafen noch einige Zeit. Aber diesmal fielen mir schon nach kurzer Zeit die Augen zu und ich schlief schnell ein. Am nächsten Morgen wachte ich zum ersten Mal nach sehr sehr langer Zeit wieder ausgeruht und SCHMERZFREI auf! Ich war hin und weg! Eine so schnelle Linderung hatte ich nicht erwartet! Seitdem freue ich mich jeden Abend ins Bett zu gehen! Ich habe mich zu jedem Zeitpunkt verstanden und angenommen gefühlt, was für mich extrem wichtig war! Ich empfehle uneingeschränkt die Schreinerei Gruber mit Herrn Gruber und Frau Brandl.

# KONSUMENTEN BESTÄTIGEN

**98,1 %**
Zufriedenheit Bettsystem

**98,7 %**
Verbesserung Schlafqualität

**97,3 %**
Zufriedenheit Matratze

**98,1 %**
Verbesserung Schmerzen & Verspannungen

ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
KUNDEN CHAMPION 2025
MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH
TOP PREIS/LEISTUNG
BETTWAREN
Umfrage 03/25, Top 4 von 14 Herstellermarken
ögvs.at/7918

An der Befragung nahmen 650 Kunden teil. Die Umfrage erfolgt über das RELAX-Händlernetzwerk. Die detaillierten Bewertungen finden Sie unter: www.relax.eco