

Schlaf dich fit!



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für  
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und schadstoffgeprüfte Qualitätsprodukte.

Verschiedene Ausführungen und in Zirbe oder Buche erhältlich.

Bekannt aus  
Rundfunk und TV  
Werbespot online sehen:  
[gruber-schreinerei.de/tv.html](http://gruber-schreinerei.de/tv.html)



## ZIRBEN - AKTIONSWOCHEN

Ein guter Morgen beginnt mit einer guten Nacht!  
vom 29. Mai bis 20. Juni 2021

### Gruber Schreinerei & Raumkonzepte

Zengerstraße 41  
92439 Altenschwand  
Tel. 09434 90 20 49  
[info@gruber-schreinerei.de](mailto:info@gruber-schreinerei.de)



GRUBER  
SCHREINEREI & RAUMKONZEPTE

### Öffnungszeiten:

Bitte vereinbaren Sie Ihren  
persönlichen Beratungstermin,  
damit wir Sie mit Abstand am  
besten beraten können!

[www.gruber-schreinerei.de](http://www.gruber-schreinerei.de)

# Bettssystem Relax 2000 aus Zirbenholz



Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen



Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

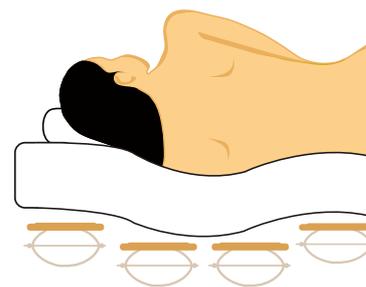
## Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 200.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie  
lt. Garantiebestimmungen unter [relax.eco/garantie](http://relax.eco/garantie)

## Verspannungen im Schulterbereich?

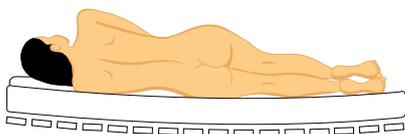
Die **Komfort-Schulterzone** des Relax 2000 Schlafsystems gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✓ ideal für Seitenschläfer
- ✓ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✓ ohne Metall
- ✓ mehr Komfort



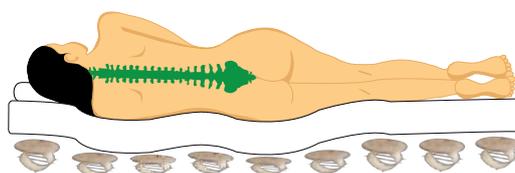
## Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



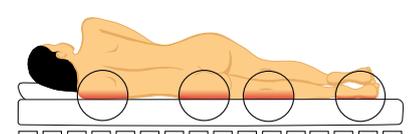
### ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



### PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



### ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

# Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf



Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren konnte Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in einer Studie nachweisen, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse einer umfang-

reichen Zirbenstudie. Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.

(Auszug aus dem Buch „Die Kraft der Zirbe“ von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser)



## Die Kraft der Zirbe

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser  
192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

**BUCHTIPP**

**Schlecht geschlafen?  
Rückenschmerzen?  
Tagesmüdigkeit?  
Verspannungen?**



**Fordern Sie jetzt den Schlaf-Ratgeber kostenfrei an!**

**Guter Schlaf ist unser Thema - wir beraten Sie gerne!**

Fordern Sie jetzt unverbindlich den RELAX Schlafratgeber an und informieren Sie sich über alles rund um den gesunden Schlaf.

Ja, bitte schicken Sie mir den RELAX Schlafratgeber zu folgenden Bedingungen zu.

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur Zusendung des Schlafratgebers verwendet werden. Weiters erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten sicher digital gespeichert werden und zwecks Kontaktaufnahme und zur Zusendung von Informationen verwendet werden können. Meine Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Bearbeitung digital gelöscht.

Meine Anschrift:

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Porto  
zahlt  
Empfänger

**Deutsche Post**  
**WERBEANTWORT**

**Gruber Schreinerei & Raumkonzepte**  
**Zengerstraße 41**  
**92439 Altenschwand**

# ZIRBEN - AKTIONSWOCHEN

Ein guter Morgen beginnt mit einer guten Nacht!  
vom 29. Mai bis 20. Juni 2021

## GUTSCHEIN

Kommen Sie bis zum 20. Juni 2021 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

**Sie sparen jetzt € 150,00**

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis zum 20. Juni 2021 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



**Kommen Sie zum Probeliegen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



**Renate Brandl & Lothar Gruber**  
Ihre kompetenten Partner  
in Sachen „gesunder Schlaf“

### SO FINDEN SIE ZU UNS

**Gruber**  
**Schreinerei & Raumkonzepte**  
Zengerstraße 41  
92439 Altenschwand  
Tel. 09434 90 20 49  
info@gruber-schreinerei.de



**Jetzt QR-Code scannen  
und uns kennenlernen!**

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin,  
damit wir Sie mit Abstand am besten beraten können!



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens,  
Color Druck La Linea GmbH, UW-Nr. 1147

Gedruckt auf zertifiziertem Papier.  
Dieses stammt aus nachhaltig  
bewirtschafteten Wäldern und  
kontrollierten Quellen.

**Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/10346-2012-1002